

LOS TRES VEHÍCULOS

VEHÍCULO	ASPIRACIÓN	OBJETIVO	PRÁCTICAS	
THERAVADA	Renuncia (<i>nihsarana</i>) (Renunciante)	Nirvana (Arhat)	Los 3 entrenamientos superiores: 1. Ética (<i>Shila</i>) 2. Meditación ó Disciplina Mental (<i>Samadhi</i>) 3. Sabiduría (<i>Prajna</i>)	El noble sendero óctuple: 1. Correcta habla 2. Correcta acción 3. Correcto medio de vida 4. Correcto esfuerzo 5. Correcta atención consciente 6. Correcta meditación 7. Correcta visión (perspectiva) 8. Correcto pensamiento
MAHAYANA	Bodhicitta (Bodhisattva)	Iluminación (<i>bodhi</i>) (Buddha)	Las 6 perfecciones 1. Generosidad 2. Ética 3. Paciencia 4. Esfuerzo entusiasta 5. Meditación <i>shamatha</i> 6. Sabiduría <i>vipashyana</i>	(<i>dana</i>) (<i>shila</i>) (<i>kshanti</i>) (<i>virya</i>) (<i>samadhi</i>) (<i>prajna</i>)
VAJRAYANA	Bodhicitta (Bodhisattva)	Iluminación (<i>bodhi</i>) (Buddha)	Las 2 etapas 1. Generación (<i>utpattikrama</i>) 2. Consumación (<i>sampannakrama</i>)	